

ジュニアアスリートクラブ 入会申し込み書

ジュニアアスリートクラブ（香川県ウエイトリフティング協会主催）への入会を申し込みます。

ふりがな		性別	男 ・ 女
氏 名		学校	
生年月日	平成 年 月 日 歳	年生	
保護者氏名		自宅Tel	
		携帯Tel	
住 所	〒		
既往症等、児童について何かあればお書きください			

●年会費

- （小中学生）：日本協会登録料 1,000円 + 県登録料 500円 + ｽｯｰ安全保険料 800円 計 2,300円
（高校生）：日本協会登録料 2,000円 + 県登録料 500円 + ｽｯｰ安全保険料 1,850円 計 4,350円

- 当日は運動できる服装・室内シューズ・お飲物・タオル等をご準備ください。
- 見学、体験等のクラブ加入前は、スポーツ保険に加入していません、予めご了承ください。
- 日程の変更等については、記載して頂いた連絡先へご連絡いたします。
- いただいた個人情報については、運営のためのみに使用し、他の用途では一切使用いたしません。

ウエイトリフティング競技紹介

ウエイトリフティング競技（重量挙げ）は、バーベルを一気に頭上に持ち上げるスナッチ種目と一度肩まで引き上げ、そこから頭上に差し上げるクリーン&ジャークの2種目の合計を競います。体重別（階級）で行うので、身体の大小は関係ありません。力の競技に見えますが、重たいものをいかに軽く持ち上げるか、瞬間にどれだけの力をバーベルに伝えられるか、集中力・瞬発力・バランス感覚など、色々な要素を必要とするスポーツです。香川県では、多度津高等学校、香川中央高等学校を中心に活動を行っています。平成19年度の全国高校総合体育大会にて、多度津高校の団体総合優勝をはじめ、多くの個人優勝者を輩出しています。女子部員も多数在籍し、国体や全国大会にて優勝するなど、香川県スポーツ界での活躍は素晴らしいものがあります。